SPEISEKARTE

www.thanglongmarkt.de, Facebook: Asia Markt Thang Long

Tel.: 089/78071878 (+ 79),
Mo. - Sa. von 10 bis 21 Uhr,
Poccistr. 2a, 80336 München

Alle Gerichte mit frischem Fleisch, Gemüse, Thai - Langkorn Reis und ohne Glutamat

Vorspeisen:

1. a) **6 vegetarische Mini-Frühlingsrollen** *oder* b) **4 Tintenfischringe paniert** *mit Sauce* **3,00€**
2. a) **4 Samosas** *mit Gemüse* **(3,00€)** *oder* b) **4 Garnelen mit Süßkartoffeln umwickelt** **5,50€**
3. a) **4 Satayspieße** *mit Erdnusssauce,* b) **4 Yakitori-spieße** *mit Teriyakisauce od.* c) **4 Spieße** *mit Sojasauce* **5,00€**
4. a) **5 Butterfly-Shrimps,** b) **5 Torpedo-Garnelen** *nach japanischer Art (Ebi fry) oder* c) **4 Surimi-Krabbenstäbchen** **5,00€**
5. **selbstgem. Frühlingsrollen:** a) *mit Fleisch* **(4St: 6€, 2St: 4€)** *oder* b) *veg.* **4St: 5,50€, 2St: 3,50€**
6. **5 selbstgemachte Wantans** **5,00€**
7. **Gyoza (Banh Goi):** *5 selbstgemachte knusprige Teigtaschen mit* a) *Gemüse und Huhn,* b) *nur Gemüse,* c) *Kim Chi oder* d) *Garnelen (4 Stück)* **5,00€**
8. a) **5 Ha Cau:** *Maultaschen mit Shrimps,* b) **5 Shao Mai** *mit Shrimps,* c) **5 Shao Mai** *mit Fleisch,* d) **5 Ha Cau** *vegetarisch oder* e) **4 Ha Cau** *mit Shrimps und Schnittlauch* **5,00€**
9. **2 Glücksrollen:** *Reisnudeln, Kräuter, Sojasprossen und Hoisinsauce* a) *mit Garnelen* **(6,50€)**, b) *mit Huhn* **(6,00€)** *oder* c) *mit Tofu* **5,50€**

Suppen:

10. **Gemüsesuppe:** a) *mit Tofu und Reis* **(6,50€)** *oder* b) *nur Gemüse* **5,50€**
11. **Pho Hanoi:** *Reisbandnudelsuppe mit Frühlingszwiebeln und* a) *Rindfleisch* **(9,50€)**, b) *Huhn* **(9,00€)** *od.* c) *vegetarisch* **8,00€**
12. **Selbstg. Wantansuppe:** a) *mit Nudeln* **(9,50€)** *oder* b) *nur Teigtaschen* **8,50€**
13. **Tom Kha Gai:** *mit Huhn* (kl. Port. 4,50€) **8,00€**
14. **Tom Yum Gung:** *mit Garnelen, Galanga und Strohpilzen* (kl. Port. 5,00€) **8,50€**
15. **Glasnudelsuppe:** a) *mit Ente* **(12,50€)**, b) *mit Garnelen* **(12,00€)**, c) *mit Huhn* **(9,00€)** *oder* d) *mit Tofu* **8,00€**
16. **Misosuppe:** *mit Tofu und Seetang* **8,00€**
17. **Currysuppe:** *mit* a) *Rind* **(9,50€)**, b) *Huhn* **(8,50€)**, c) *Schwein* **(8,50€)** *oder* d) *Tofu* **7,50€**
18. **Nudelsuppe:** *mit* a) *Ente* **(12,50€)**, b) *Garnelen* **(12,00€)**, c) *Rind* **(9,50€)**, d) *Huhn* **(8,50€)** *oder* e) *Tofu* **7,50€**
19. **Pekingsuppe:** *mit Ei und* a)*Ente* **(5,00€/ kl.Portion; 8,00€/gr. Portion)** *oder* b) *Gemüse* **4,50€/kl. Portion; 7,50€/gr. Portion**
20. **Udonnudeln:** *frische Udonnudeln (auf Wunsch auch Ramennudeln) als Suppe oder gebraten mit* a) *Garnelen* **(12,00€)**, b) *Rind* **(10,50€)**, c) *Huhn* **(9,50€)** *oder* d) *Tofu* **8,00€**

Hauptspeisen – Vegetarisch:

21. a) **Reis od.** b) **Nudeln:** *mit fr.Gemüse oder* c) **gebr. Mi Goreng Nudeln:** *mit Gemüse* **7,00€**
22. **Ge. Eierreis:** *mit fr. Gemüse und Tofu* **8,00€**
23. **Ge. Nudeln:** *gebr. Tofu mit Gemüse* **7,50€**
24. **Ge. Tofu:** *mit fr. Gemüse in fr. Currypaste* **7,50€**
25. **Ge. Tofu:** *gebratener Tofu mit Gemüse* a) *in Erdnusssauce* **(8,00€)** *od.* b) *in Sojasauce* **7,50€**
26. **Ge. Tofu:** *m. fr. Gemüse in Süßsauersauce* **8,00€**
27. **Bun Xao:** *gebratene Reisnudeln mit frischem Gemüse und Tofu* **8,00€**
28. **Pho Xao oder Pad Thai:** *gebratene Reisbandnudeln mit Tofu* **8,00€**
29. **Rau Muong xao:** *Wasserspinat und Knoblauch mit Tofu* **9,50€**
30. **Thai Basilikum:** *gebratenes Gemüse, Thai-Basilikum und Tofu* **8,50€**
31. **Mien:** *gebratene Glasnudeln mit Tofu* **8,00€**

Hauptspeisen – Fleisch:

32. **Bami-Goreng:** *gebratene Nudeln mit* a) *Rind* **(9,50€)**, b) *Huhn oder* c) *Schwein und frischem Gemüse in Austern- oder Currysauce* **(8,50€)** *oder* d) **gebr. Mi Goreng Nudeln** *mit Rind* **9,50€**
33. **Chop-Suey:** a) *Hühner- od.* b) *Schweinefleisch mit frischem Gemüse in Austernsauce* **8,50€**
34. **Curry:** a) mit Rind **(9,50€)**, b) *mit Hühner- oder* c) *Schweinefleisch und fr. Gemüse in frischer Currypaste* **8,50€**
35. **Paniertes Hühnerbrustfilet:** *mit frischem Gemüse in Süßsauersauce* **9,50€**
36. **Nasi-Goreng:** *gebratener Eierreis mit* a) *Rind* **(10,50€)** *oder* b) *Hühnerfleisch in Austernsauce* **9,50€**
37. **Sate:** a) *gebratenes Hühnerfleischsate oder* b) *Satayspieße mit frischem Gemüse und Erdnusssauce* **9,50€**
38. **Hähnchenspieße Yakitori:** *Hühnerfleisch mit frischem Gemüse in Teriyakisauce* **9,50€**
39. **Pho Xao oder Pad Thai:** *gebr. Reisbandnudeln* a) *mit Rind* **(9,50€)** *oder* b) *mit Huhn* **9,00€**
40. **Bo xao:** *gebratenes Rindfleisch mit frischem Gemüse in Austernsauce* **9,50€**
41. **Rau Muong xao:** *Wasserspinat und Knoblauch mit Rindfleisch* **11,00€**
42. **Bun Xao:** *gebr. Reisnudeln mit frischem Gemüse und* a) *Rind* **(9,50€)** *od.* b) *Huhn* **9,00€**
43. **Mang xao xa ot:** *frischer Bambus mit Zitronengras, Chili, Reis und* a) *Rind* **(9,50€)** *oder* b) *Huhn* **9,00€**
44. **Thai Basilikum:** *gebratenes Gemüse & Thai-Basilikum* a) *mit Rind* **(10€)** *od.* b) *mit Huhn* **9,50€**
45. **Mien:** *gebratene Glasnudeln* a) *mit Rind* **(10,50€)** *oder* b) *mit Huhn* **9,50€**
46. **Knuspriger Hähnchenschenkel:** *mit verschiedenem Gemüse und Reis* **10,00€**

Hauptspeisen – Ente:

47. **Ente Spezial:** *gegrillte halbe Ente ohne Knochen mit Reis und Hoisinsauce* **17,50€**
48. **Curry:** *gebratene Ente mit frischem Gemüse und Kokosmilch in frischer Currypaste* **12,50€**
49. **Sate:** *gebratene Ente mit frischem Gemüse*

und Erdnusssauce 12,50€

50. **Süßsauer:** *gebratene Ente mit frischem Gemüse und Süßsauersauce* 12,50€
51. **Wasserspinat:** *gebratene Ente mit Wasserspinat und Knoblauch* 13,50€
52. **Mien:** *gebratene Glasnudeln mit Ente* 12,50€
53. **Gebratener Reis:** *mit knuspriger Ente* 12,50€
54. **Gebratene Nudeln:** *m. knuspriger Ente* 12,50€
55. **Canton-Ente:** *knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse in Sojasauce und Reiswein* 12,50€
56. **Teriyaki-Ente:** *knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse in Teriyakisauce* 12,50€
57. **Vit xa ot:** *knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse, Zitronengras und Chili* 12,50€

Hauptspeisen – Fisch, Garnelen oder Meeresfrüchte:

58. **Süßsauer:** a) *Garnelen* (12,00€), b) *Lachs* (12,50€) *oder* c) *Pangasiusfilet gebraten mit frischem Gemüse in Süßsauersauce* 9,00€
59. **Curry:** a) *Garnelen* (12,00€), b) *Lachs* (12,50€), c) *Tintenfisch* (11,00€) *oder* d) *Pangasiusfilet mit fr. Gemüse in Currypaste* 9,00€
60. **Gung-Po:** *Garnelen mit frischem Gemüse in Hoisinsauce* 12,00€
61. **Sate:** *Garnelen mit frischem Gemüse und Erdnusssauce* 12,00€
62. **Nasi Goreng:** *gebratener Eierreis mit frischem Gemüse und großen Garnelen* 12,00€
63. **Pho Xao oder Pad Thai:** *gebr. Reisbandnudeln mit Garnelen* 12,00€
64. **Mien:** *gebratene Glasnudeln mit Garnelen* 12,00€
65. **Muc xao rau:** *gebratener Tintenfisch mit frischem Gemüse* 11,00€
66. **Tom xao rau:** *gebratene Garnelen mit frischem Gemüse* 12,00€
67. **Tom xao mi:** *gebratene Nudeln mit Gemüse und Garnelen* 12,00€
68. **Gebratene Nudeln:** a) *mit Muscheln* (12,00€), b) *mit Meeresfrüchte* (12,00€) *oder* c) *mit Lachs und Tomatensauce* 12,50€
69. **Do bien thap cam:** *gebratene Meeresfrüchte mit Zitronengras, Chili und Reis* 11,00€

Hauptspeisen – Spezial:

70. **Banh Cuon:** *gedämpfte Reismehlröllchen mit Kräutern, Sojasprossen und Sauce* a) *mit Fleisch* (9,50€) *oder* b) *mit Tofu* 8,50€
71. **Canh chua:** *süßsaure Suppe mit Reis oder Reisnudeln, Zwiebeln, Tomaten & Kräutern mit* a) *Garnelen (groß)* (12,00€), b) *Lachs (groß)* (12,50€), c) *Garnelen* (9,00€), d) *Pangasius* (9,00€) *oder* e) *Tofu* 8,50€
72. **Bun Bo la lot:** *gegrilltes Rindfleisch in La Lot mit Reisnudeln, Gemüse und Sauce* 11,00€
73. **Pekingente/Vit quay:** *mit Gemüse, Hoisinsauce und Reis* 12,50€
74. a) **Bun Cha:** *gegrilltes Schweinefleisch* (11,00€) *od.* b) **Huhn** *mit Reisnudeln, Kräutern & Sauce* 10,50€
75. **Bun Nem:** *gebratene Frühlingsrollen* a) *mit Fleisch oder* b) *vegetarisch mit Reisnudeln, Kräutern und Sauce* 11,00€
76. **Bun vit xao mang:** *Bambussuppe mit Ente, Kräutern und Reisnudeln* 12,50€
77. **Bun rieu cua:** *Suppe m. Krabbenfleisch, Ei, Shrimps Tomaten, Kräutern und Reisnudeln* 12,00€
78. a) **Bun bo xao:** *gebr. Rind & Zwiebeln* (12,00€) *od.* b) **Tofu** *mit Kräutern, Salat und Reisnudeln* 10,00€
79. a) **Bun vit quay:** *gegrillte Ente* (12,50€) *oder* b) **Shrimps** *mit Salat, Kräutern, Reisnudeln und Fischsauce* 12,00€
80. **Bun bo hue:** *mit Zitronengras gewürzte vietnamesische Rindfleischsuppe aus Hue mit Reisnudeln und Kräutern* 12,00€
81. **Pho Spezial:** *große Reisbandnudelsuppe mit Rindfleisch, Rinderbällchen, Kräutern und Frühlingszwiebeln* 12,00€
82. **Pho Vit Quay:** *Reisbandnudelsuppe mit gegrillter Ente, Kräutern und Frühlingszwiebeln* 12,50€
83. **Com suon:** *gegrillte Schweinerippen mit Reis, Salat und Fischsauce* 10,00€
84. **Banh Mi: vietnamesisches Sandwich** *mit Salat, Kräutern und* a) *Ente* (11,00€), b) *Rind* (9,00€), c) *Leberwurst und gegrilltes Schweinefleisch* (9,50€), d) *Satefleisch und Erdnusssauce* (9,00€), e) *Yakitorifleisch & Teriyakisauce* (9,00€), f) *gegrilltes Schweinefleisch* (9,00€), g) *Huhn* (7,00€), h) *vietnamesische Wurst* (7,00€), i) *Tofu* (6,00€), j) *Rührei* (6,00€) *oder* k) *nur Gemüse* 5€

Salate:

85. **Papayasalat:** *Papaya, Karotten und Sojasprossen* a) *mit Garnelen* (8,00€), b) *mit Hühnerfleisch* (7,50€) *oder* c) *vegetarisch* 7,00€
86. **Gemischter Salat:** mit a) *Rind* (7,50€), b) *Hähnchenschenkel* (7,50€), c) *Hähnchen* (5,00€) *oder* d) *vegetarisch* 4,50€
87. **Glasnudelsalat:** *mit* a) *Rind* (8,50€), b) *Garnelen* (7,50€), c) *Huhn* (7,00€) *oder* d) *vegetarisch* 6,50€
88. **Thanglong-Salat:** *Salat mit Ente* 11,00€
89. **Wakamesalat:** *Seetangsalat mit Sesam* 7,00€
90. **Mangosalat:** *mit* a) *Garnelen* (7,50€), b) *Huhn* (7,00€) *oder* c) *vegetarisch* 6,50€

Desserts:

91. a) **Reis-Mango-Dessert:** *Klebreis mit Kokosnuss & Mango, ca. 200g pro Portion* (8,00€) *oder* b) **Mango-Dessert:** *5 Stück mit Mango und Klebreis und mit Pandanblättern umwickelt* 6,00€
92. **Gebratenes Banane-Dessert:** *4 gebratene Bananenstücke mit Honig & Puderzucker* 5,00€
93. **Mochi:** *4 Stück gefüllt mit* a) *grüner Tee,* b) *Taro,* c) *rote Bohnenpaste oder* d) *Erdnusspaste* 5,00€

94. **Thanglong Poke Bowl:** *Reis, Avocado, Gurken, Karotten, Salat, Edamame, Sesam & Erdnüsse mit* a) *Ente* (12,50€), b) *Garnelen* (12€), c) *Lachs* (12,50€), d) *Huhn* (11,50€), e) *Tofu oder* f) *vegetarisch* 10,50€

ALLE GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN
GEBURTSTAGS – UND PARTYSERVICE

SUSHIKARTE

Asia Markt Thang Long
www.thanglongmarkt.de

Tel.: 089/78071878 (+ 79), Mo.-Sa. von 10 bis 21 Uhr, Poccistr. 2a, 80336 München

Ab einer Bestellung von mindestens 5,00€ bekommen Sie eine Portion Wasabi, eingelegter Ingwer und Sojasoße dazu.

Maki: Rolle aus Noriblättern gefüllt mit Reis und verschiedenen Füllungen

S1. Kappa Maki: *6 Röllchen* **a)** *mit Gurke* **(3,50€)** *oder* **b)** *mit Gurke und Frischkäse* **4,50€**
S2. Sake Kawa Maki: *6 Röllchen* **a)** *mit knuspriger Lachshaut und Frischkäse* **(6,00€)** *oder* **b)** *mit Lachshaut, Gurke & süßer Chilisauce* **6,50€**
S3. Avocado Maki: *6 Röllchen* **a)** *mit Avocado* **(4,00€)** *oder* **b)** *mit Avocado und Frischkäse* **5,00€**
S4. Tofu Maki: *6 Röllchen mit Tofu* **4,00€**
S5. Shinko Maki: *6 Röllchen mit eingelegtem Rettich* **4,00€**
S6. Kampyo Maki: *6 Röllchen mit Kürbis* **4,00€**
S7. Tamago Maki: *6 Röllchen mit Rührei* **4,50€**
S8. Tempura Maki: *6 Röllchen mit* **a)** *Tempura Shrimps, Avocado und Gurke* **(6,50€)** *oder* **b)** *zusätzlich mit Frischkäse* **7,00€**
S9. California Maki: *6 Röllchen mit Avocado, Gurke, Mayonnaise und Surimi* **6,00€**
S10. Sake Maki: *6 Röllchen mit Lachs* **6,50€**
S11. Ebi Maki: *6 Röllchen mit Garnele und Mayonnaise* **6,00€**
S12. Tekka Maki: *6 Röllchen* **a)** *mit Thunfisch* **(8,50€)** *oder* **b)** *mit Thunfisch und Frischkäse* **9,00€**

Inside-out: So wie Maki, der Reis ist hier jedoch von außen an das Noriblatt angebracht und mit Sesam verziert

S13. California inside-out Rolle: *6 Rollen mit Surimi, Avocado, Gurke, Mayonnaise und Sesam* **6,50€**
S14. Boston inside-out Rolle: *6 Rollen mit Garnelen, Avocado, Gurke, Mayonnaise und Sesam* **7,50€**
S15. Philadelphia inside-out Rolle: *6 Rollen mit Lachs, Frischkäse und Sesam* **7,50€**
S16. Sake inside-out Rolle: *6 Rollen mit Lachs, Avocado und Sesam* **7,50€**
S17. Tekka inside-out Rolle: *6 Rollen mit Thunfisch, Avocado und Sesam* **9,50€**
S18. Avocado inside-out Rolle: *6 Rollen mit Avocado & Frischkäse* **6,00€**

Nigiri: Reisbällchen mit verschiedenen Belägen

S19. Avocado Nigiri: *1 Reisbällchen mit Avocado* **3,00€**
S20. Tofu Nigiri: *1 Reisbällchen mit Tofu* **3,00€**
S21. Shinko Nigiri: *1 Reisbällchen mit eingelegtem Rettich* **3,00€**
S22. Tamago Nigiri: *1 Reisbällchen mit Rührei* **3,00€**
S23. Surimi Nigiri: *1 Reisbällchen mit Surimi* **3,00€**
S24. Sake Nigiri: *1 Reisbällchen mit Lachs* **5,50€**
S25. Ebi Nigiri: *1 Reisbällchen mit Garnele* **5,00€**
S26. Tekka Nigiri: *1 Reisbällchen mit Thunfisch* **7,00€**

Temaki: Aus einem Noriblatt, Reis, Sesam und anderen Zutaten wird tüten-förmiges Sushi gerollt

S27. Kappa und Ninjin Temaki: *1 Tüte mit Gurken und Karotten* **4,00€**
S28. Kappa und Avocado Temaki: *1 Tüte mit Gurke und Avocado* **4,50€**
S29. Avocado und Kampyo Temaki: *1 Tüte mit Avocado & Kürbis* **4,50€**
S30. Avocado und Sake Temaki: *1 Tüte mit Avocado und Lachs* **7,50€**
S31. Avocado/Ebi oder Sake Kawa Temaki: *1 Tüte* **a)** *mit Avocado und Garnele oder* **b)** *mit knuspriger Lachshaut und Frischkäse* **6,50€**

S32. Edamame: *Gedämpfte japanische grüne Bohnen* **4,00€**