

## SPEISEKARTE

[www.thanglongmarkt.de](http://www.thanglongmarkt.de), Facebook: Asia Markt Thang Long

Tel.: 089/78071878 (+ 79),  
Mo. - Sa. von 10 bis 21 Uhr,  
Poccistr. 2a, 80336 München

Alle Gerichte mit frischem Fleisch, Gemüse, Thai -  
Langkorn Reis und ohne Glutamat

### Vorspeisen:

1. a) 6 vegetarische Mini-Frühlingsrollen oder  
b) 4 Tintenfischringe paniert mit Sauce 3,50€
2. a) 4 Samosas mit Gemüse (3,50€) oder  
b) 4 Garnelen mit Süßkartoffeln umwickelt 6,00€
3. a) 4 Satayspieße mit Erdnusssauce, b) 4 Yakitori-  
spieße mit Teriyakisauce od. c) 4 Spieße mit  
Sojasauce 5,50€
4. a) 5 Butterfly-Shrimps, b) 5 Torpedo-Garnelen  
nach japanischer Art (Ebi fry) oder c) 4 Surimi-  
Krabbenstäbchen 5,50€
5. selbstgem. Frühlingsrollen: a) mit Fleisch  
(4St: 6,50€, 2St: 4,50€) oder b) veg. 4St: 6€, 2St: 4€
6. 5 selbstgemachte Wantans 5,50€
7. Gyoza (Banh Goi): 5 selbstgemachte knusprige  
Teigtaschen mit a) Gemüse und Huhn, b) nur  
Gemüse, c) Kim Chi oder d) Garnelen (4 Stück) 5,50€
8. a) 5 Ha Cau: Maultaschen mit Shrimps,  
b) 5 Shao Mai mit Shrimps, c) 5 Shao Mai mit  
Fleisch, d) 5 Ha Cau vegetarisch oder e) 4 Ha Cau  
mit Shrimps und Schnittlauch 5,50€
9. 2 Glücksrollen: Reisnudeln, Kräuter, Sojasprossen  
und Hoisinsauce a) mit Garnelen (7,00€),  
b) mit Huhn (6,50€) oder c) mit Tofu 6,00€

### Suppen:

10. Gemüsesuppe: a) mit Tofu und Reis (7,00€)  
oder b) nur Gemüse 6,00€
11. Pho Hanoi: Reisbandnudelsuppe mit  
Frühlingszwiebeln und a) Rindfleisch (11,00€),  
b) Huhn (10,00€) od. c) vegetarisch 8,50€
12. Selbstg. Wantansuppe: a) mit Nudeln (10,50€)  
oder b) nur Teigtaschen 9,50€

13. Tom Kha Gai: mit Huhn (kl. Port. 5,00€) 9,00€
14. Tom Yum Gung: mit Garnelen, Galanga und  
Strohpfilzen (kl. Port. 5,50€) 9,50€
15. Glasnudelsuppe: a) mit Ente (14,00€),  
b) mit Garnelen (13,50€), c) mit Huhn (10,00€)  
oder d) mit Tofu 8,50€
16. Miso-Suppe: mit Tofu und Seetang 8,50€
17. Currysuppe: mit a) Rind (11,00€), b) Huhn (9,50€),  
c) Schwein (9,50€) oder d) Tofu 8,00€
18. Nudelsuppe: mit a) Ente (14,00€), b) Garnelen  
(13,50€), c) Rind (11,00€), d) Huhn (9,50€) oder  
e) Tofu 8,00€
19. Pekingsuppe: mit Ei und a) Ente (5,50€/  
kl. Portion; 9,00€/gr. Portion) oder b) Gemüse  
5,00€/kl. Portion; 8,00€/gr. Portion
20. Udonnudeln: frische Udonnudeln (auf Wunsch  
auch Ramennudeln) als Suppe oder gebraten mit  
a) Garnelen (14,00€), b) Rind (12,00€),  
c) Huhn (10,50€) oder d) Tofu 8,50€

### Hauptspeisen – Vegetarisch:

21. a) Reis od. b) Nudeln: mit fr. Gemüse oder  
c) gebr. Mi Goreng Nudeln: mit Gemüse 7,50€
22. Ge. Eierreis: mit fr. Gemüse und Tofu 8,50€
23. Ge. Nudeln: gebr. Tofu mit Gemüse 8,00€
24. Ge. Tofu: mit fr. Gemüse in fr. Currypaste 8,00€
25. Ge. Tofu: gebratener Tofu mit Gemüse a) in  
Erdnusssauce (8,50€) od. b) in Sojasauce 8,00€
26. Ge. Tofu: m. fr. Gemüse in Süßsauersauce 8,50€
27. Bun Xao: gebratene Reisnudeln mit frischem  
Gemüse und Tofu 8,50€
28. Pho Xao oder Pad Thai: gebratene  
Reisbandnudeln mit Tofu 8,50€
29. Rau Muong xao: Wasserspinaat und Knoblauch  
mit Tofu 10,00€
30. Thai Basilikum: gebratenes Gemüse, Thai-  
Basilikum und Tofu 9,00€
31. Mien: gebratene Glasnudeln mit Tofu 8,50€

### Hauptspeisen – Fleisch:

32. Bami-Goreng: gebratene Nudeln mit a) Rind  
(11,00€), b) Huhn oder c) Schwein und frischem

- Gemüse in Austern- oder Currysauce (9,50€) oder  
d) gebr. Mi Goreng Nudeln mit Rind 11,00€
33. Chop-Suey: a) Hühner- od. b) Schweinefleisch  
mit frischem Gemüse in Austernsauce 9,50€
34. Curry: a) mit Rind (11,00€), b) mit Hühner- oder  
c) Schweinefleisch und fr. Gemüse in frischer  
Currypaste 9,50€
35. Paniertes Hühnerbrustfilet: mit frischem  
Gemüse in Süßsauersauce 10,50€
36. Nasi-Goreng: gebratener Eierreis mit  
a) Rind (12,00€) oder b) Hühnerfleisch in  
Austernsauce 10,50€
37. Sate: a) gebratenes Hühnerfleischsate oder  
b) Satayspieße mit frischem Gemüse und  
Erdnusssauce 10,50€
38. Hähnchenspieße Yakitori: Hühnerfleisch mit  
frischem Gemüse in Teriyakisauce 10,50€
39. Pho Xao oder Pad Thai: gebr. Reisbandnudeln  
a) mit Rind (11,00€) oder b) mit Huhn 10,00€
40. Bo xao: gebratenes Rindfleisch mit frischem  
Gemüse in Austernsauce 11,00€
41. Rau Muong xao: Wasserspinaat und Knoblauch  
mit Rindfleisch 12,50€
42. Bun Xao: gebr. Reisnudeln mit frischem  
Gemüse und a) Rind (11,00€) od. b) Huhn 10,00€
43. Mang xao xa ot: frischer Bambus mit  
Zitronengras, Chili, Reis und a) Rind (11,00€)  
oder b) Huhn 10,00€
44. Thai Basilikum: gebratenes Gemüse & Thai-  
Basilikum mit a) Rind (11,50€) od. b) Huhn 10,50€
45. Mien: gebratene Glasnudeln a) mit Rind  
(12,00€) oder b) mit Huhn 10,50€
46. Knuspriger Hähnchenschenkel: mit  
verschiedenem Gemüse und Reis 11,00€

### Hauptspeisen – Ente:

47. Ente Spezial: gegrillte halbe Ente ohne Knochen  
mit Reis und Hoisinsauce 19,00€
48. Curry: gebratene Ente mit frischem Gemüse und  
Kokosmilch in frischer Currypaste 14,00€
49. Sate: gebratene Ente mit frischem Gemüse

- und Erdnusssauce 14,00€
50. **Süßsauer:** gebratene Ente mit frischem Gemüse und Süßsauersauce 14,00€
51. **Wasserspinat:** gebratene Ente mit Wasserspinat und Knoblauch 15,00€
52. **Mien:** gebratene Glasnudeln mit Ente 14,00€
53. **Gebratener Reis:** mit knuspriger Ente 14,00€
54. **Gebratene Nudeln:** m. knuspriger Ente 14,00€
55. **Canton-Ente:** knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse in Sojasauce und Reiswein 14,00€
56. **Teriyaki-Ente:** knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse in Teriyakisauce 14,00€
57. **Vit xa ot:** knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse, Zitronengras und Chili 14,00€

#### Hauptspeisen – Fisch, Garnelen oder Meeresfrüchte:

58. **Süßsauer:** a) Garnelen (13,50€), b) Lachs (14,50€) oder c) Pangasiusfilet gebraten mit frischem Gemüse in Süßsauersauce 10,00€
59. **Curry:** a) Garnelen (13,50€), b) Lachs (14,50€), c) Tintenfisch (12,50€) oder d) Pangasiusfilet mit fr. Gemüse in Currypaste 10,00€
60. **Gung-Po:** Garnelen mit frischem Gemüse in Hoisinsauce 13,50€
61. **Sate:** Garnelen mit frischem Gemüse und Erdnusssauce 13,50€
62. **Nasi Goreng:** gebratener Eierreis mit frischem Gemüse und großen Garnelen 13,50€
63. **Pho Xao oder Pad Thai:** gebr. Reisbandnudeln mit Garnelen 13,50€
64. **Mien:** gebratene Glasnudeln mit Garnelen 13,50€
65. **Muc xao rau:** gebratener Tintenfisch mit frischem Gemüse 12,50€
66. **Tom xao rau:** gebratene Garnelen mit frischem Gemüse 13,50€
67. **Tom xao mi:** gebratene Nudeln mit Gemüse und Garnelen 13,50€
68. **Gebratene Nudeln:** a) mit Muscheln (13,50€), b) mit Meeresfrüchte (13,50€) oder c) mit Lachs und Tomatensauce 14,50€
69. **Do bien thap cam:** gebratene Meeresfrüchte

mit Zitronengras, Chili und Reis 12,50€

#### Hauptspeisen – Spezial:

70. **Banh Cuon:** gedämpfte Reismehlröllchen mit Kräutern, Sojasprossen und Sauce a) mit Fleisch (10,50€) oder b) mit Tofu 9,00€
71. **Canh chua:** süßsaure Suppe mit Reis oder Reisnudeln, Zwiebeln, Tomaten & Kräutern mit a) Garnelen (groß) (13,50€), b) Lachs (groß) (14,50€), c) Garnelen (10,00€), d) Pangasius (10,00€) oder e) Tofu 9,00€
72. **Bun Bo la lot:** gegrilltes Rindfleisch in La Lot mit Reisnudeln, Gemüse und Sauce 12,50€
73. **Pekingente/Vit quay:** mit Gemüse, Hoisinsauce und Reis 14,00€
74. a) **Bun Cha:** gegrilltes Schweinefleisch (12,50€) od. b) **Huhn** mit Reisnudeln, Kräutern & Sauce 11,50€
75. **Bun Nem:** gebratene Frühlingsrollen a) mit Fleisch oder b) vegetarisch mit Reisnudeln, Kräutern und Sauce 12,50€
76. **Bun vit xao mang:** Bambussuppe mit Ente, Kräutern und Reisnudeln 14,00€
77. **Bun rieu cua:** Suppe m. Krabbenfleisch, Ei, Shrimps Tomaten, Kräutern und Reisnudeln 13,50€
78. a) **Bun bo xao:** gebr. Rind & Zwiebeln (13,50€) od. b) **Tofu** mit Kräutern, Salat und Reisnudeln 10,50€
79. a) **Bun vit quay:** gegrillte Ente (14,00€) oder b) **Shrimps** mit Salat, Kräutern, Reisnudeln und Fischsauce 13,50€
80. **Bun bo hue:** mit Zitronengras gewürzte vietnamesische Rindfleischsuppe aus Hue mit Reisnudeln und Kräutern 13,50€
81. **Pho Spezial:** große Reisbandnudelsuppe mit Rindfleisch, Rinderbällchen, Kräutern und Frühlingzwiebeln 13,50€
82. **Pho Vit Quay:** Reisbandnudelsuppe mit gegrillter Ente, Kräutern und Frühlingzwiebeln 14,00€
83. **Com suon:** gegrillte Schweinerippen mit Reis, Salat und Fischsauce 11,50€
84. **Banh Mi:** vietnamesisches Sandwich mit Salat, Kräutern und a) Ente (12,50€), b) Rind

(10,50€), c) Leberwurst und gegrilltes Schweinefleisch (11,00€), d) Satefleisch und Erdnusssauce (10,50€), e) Yakitorifleisch & Teriyakisauce (10,50€), f) gegrilltes Schweinefleisch (10,50€), g) Huhn (8,00€), h) vietnamesische Wurst (8,00€), i) Tofu (6,50€), j) Rührei (6,50€) oder k) nur Gemüse 5,50€

#### Salate:

85. **Papayasalat:** Papaya, Karotten und Sojasprossen a) mit Garnelen (8,50€), b) mit Hühnerfleisch (8,00€) oder c) vegetarisch 7,50€
86. **Gemischter Salat:** mit a) Rind (8,00€), b) Hähnchenschenkel (8,00€), c) Hähnchen (5,50€) oder d) vegetarisch 5,00€
87. **Glasnudelsalat:** mit a) Rind (9,00€), b) Garnelen (8,00€), c) Huhn (7,50€) oder d) vegetarisch 7,00€
88. **Thanglong-Salat:** Salat mit Ente 12,50€
89. **Wakamesalat:** Seetangsalat mit Sesam 7,50€
90. **Mangosalat:** mit a) Garnelen (8,00€), b) Huhn (7,50€) oder c) vegetarisch 7,00€

#### Desserts:

91. a) **Reis-Mango-Dessert:** Klebreis mit Kokosnuss & Mango, ca. 200g pro Portion oder b) **Klebreis-Durian-Kokos-Dessert:** Klebreis mit Durian und Kokosnuss 9,50€
92. **Gebratenes Banane-Dessert:** 4 gebratene Bananenstücke mit Honig & Puderzucker 5,50€
93. **Mochi:** 4 Stück gefüllt mit a) grüner Tee, b) Taro, c) rote Bohnenpaste oder d) Erdnusspaste 5,50€
94. **Thanglong Poke Bowl:** Reis, Avocado, Gurken, Karotten, Salat, Edamame, Sesam & Erdnüsse mit a) Ente (14,00€), b) Garnelen (13,50€), c) Lachs (14,50€), d) Huhn (12,50€), e) Tofu oder f) vegetarisch 11,00€

**ALLE GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN  
GEBURTSTAGS – UND PARTYSERVICE**

# SUSHIKARTE

Asia Markt Thang Long  
www.thanglongmarkt.de

Tel.: 089/78071878 ( + 79 ), Mo.-Sa. von 10 bis 21 Uhr, Poccistr. 2a,  
80336 München

Ab einer Bestellung von mindestens 5,00€ bekommen Sie eine  
Portion Wasabi, eingelegter Ingwer und Sojasoße dazu.

Maki: Rolle aus Noriblättern gefüllt mit Reis und verschiedenen  
Füllungen

- S1. Kappa Maki:** 6 Röllchen **a)** mit Gurke (4,00€) oder **b)** mit Gurke und Frischkäse 5,00€
- S2. Sake Kawa Maki:** 6 Röllchen **a)** mit knuspriger Lachshaut und Frischkäse (6,50€) oder **b)** mit Lachshaut, Gurke & süßer Chilisauce 7,00€
- S3. Avocado Maki:** 6 Röllchen **a)** mit Avocado (4,50€) oder **b)** mit Avocado und Frischkäse 5,50€
- S4. Tofu Maki:** 6 Röllchen mit Tofu 4,50€
- S5. Shinko Maki:** 6 Röllchen mit eingelegtem Rettich 4,50€
- S6. Kampyo Maki:** 6 Röllchen mit Kürbis 4,50€
- S7. Tamago Maki:** 6 Röllchen mit Rührei 5,00€
- S8. Tempura Maki:** 6 Röllchen mit **a)** Tempura Shrimps, Avocado und Gurke (7,00€) oder **b)** zusätzlich mit Frischkäse 7,50€
- S9. California Maki:** 6 Röllchen mit Avocado, Gurke, Mayonnaise und Surimi 6,50€
- S10. Sake Maki:** 6 Röllchen mit Lachs 7,50€
- S11. Ebi Maki:** 6 Röllchen mit Garnele und Mayonnaise 6,50€
- S12. Tekka Maki:** 6 Röllchen **a)** mit Thunfisch (9,50€) oder **b)** mit Thunfisch und Frischkäse 10,00€

Inside-out: So wie Maki, der Reis ist hier jedoch von außen an das Noriblatt angebracht und mit Sesam verziert

- S13. California inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Surimi, Avocado, Gurke, Mayonnaise und Sesam 7,00€
- S14. Boston inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Garnelen, Avocado, Gurke, Mayonnaise und Sesam 8,00€
- S15. Philadelphia inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Lachs, Frischkäse und Sesam 8,50€
- S16. Sake inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Lachs, Avocado und Sesam 8,50€
- S17. Tekka inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Thunfisch, Avocado und Sesam 10,50€
- S18. Avocado inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Avocado & Frischkäse 6,50€

Nigiri: Reisbällchen mit verschiedenen Belägen

- S19. Avocado Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Avocado 3,50€
- S20. Tofu Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Tofu 3,50€
- S21. Shinko Nigiri:** 1 Reisbällchen mit eingelegtem Rettich 3,50€
- S22. Tamago Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Rührei 3,50€
- S23. Surimi Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Surimi 3,50€
- S24. Sake Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Lachs 6,50€
- S25. Ebi Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Garnele 5,50€
- S26. Tekka Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Thunfisch 8,00€

Temaki: Aus einem Noriblatt, Reis, Sesam und anderen Zutaten wird tüten-förmiges Sushi gerollt

- S27. Kappa und Ninjin Temaki:** 1 Tüte mit Gurken und Karotten 4,50€
- S28. Kappa und Avocado Temaki:** 1 Tüte mit Gurke und Avocado 5,00€
- S29. Avocado und Kampyo Temaki:** 1 Tüte mit Avocado & Kürbis 5,00€
- S30. Avocado und Sake Temaki:** 1 Tüte mit Avocado und Lachs 8,50€
- S31. Avocado/Ebi oder Sake Kawa Temaki:** 1 Tüte **a)** mit Avocado und Garnele oder **b)** mit knuspriger Lachshaut und Frischkäse 7,00€

- S32. Edamame:** Gedämpfte japanische grüne Bohnen 4,50€