

SPEISEKARTE

www.thanglongmarkt.de, Facebook: Asia Markt Thang Long

Tel.: 089/78071878 (+ 79),
Mo. - Sa. von 10 bis 21 Uhr,
Poccistr. 2a, 80336 München

Alle Gerichte mit frischem Fleisch, Gemüse, Thai - Langkorn Reis und ohne Glutamat

Vorspeisen:

1. a) 6 vegetarische Mini-Frühlingsrollen oder
b) 4 Tintenfischringe paniert mit Sauce 3,50€
2. a) 4 Samosas mit Gemüse (3,50€) oder
b) 4 Garnelen mit Süßkartoffeln umwickelt 6,00€
3. a) 4 Satayspieße mit Erdnussssauce, b) 4 Yakitori-spieße mit Teriyakisauce od. c) 4 Spieße mit Sojasauce 5,50€
4. a) 5 Butterfly-Shrimps, b) 5 Torpedo-Garnelen nach japanischer Art (Ebi fry) oder c) 4 Surimi-Krabbenstäbchen 5,50€
5. selbstgem. Frühlingsrollen: a) mit Fleisch (4St: 6,50€, 2St: 4,50€) oder b) veg. 4St: 6€, 2St: 4€
6. 5 selbstgemachte Wantans 5,50€
7. Gyoza (Banh Goi): 5 selbstgemachte knusprige Teigtaschen mit a) Gemüse und Huhn, b) nur Gemüse, c) Kim Chi oder d) Garnelen (4 Stück) 5,50€
8. a) 5 Ha Cau: Maultaschen mit Shrimps, b) 5 Shao Mai mit Shrimps, c) 5 Shao Mai mit Fleisch, d) 5 Ha Cau vegetarisch oder e) 4 Ha Cau mit Shrimps und Schnittlauch 5,50€
9. 2 Glücksrollen: Reisnudeln, Kräuter, Sojasprossen und Hoisinsauce a) mit Garnelen (7,00€), b) mit Huhn (6,50€) oder c) mit Tofu 6,00€

Suppen:

10. Gemüsesuppe: a) mit Tofu und Reis (7,00€) oder b) nur Gemüse 6,00€
11. Pho Hanoi: Reisbandnudelsuppe mit Frühlingszwiebeln und a) Rindfleisch (11,00€), b) Huhn (10,00€) od. c) vegetarisch 8,50€
12. Selbstg. Wantansuppe: a) mit Nudeln (10,50€) oder b) nur Teigtaschen 9,50€

13. Tom Kha Gai: mit Huhn (kl. Port. 5,00€) 9,00€
14. Tom Yum Gung: mit Garnelen, Galanga und Strohpilzen (kl. Port. 5,50€) 9,50€
15. Glasnudelsuppe: a) mit Ente (14,00€), b) mit Garnelen (13,50€), c) mit Huhn (10,00€) oder d) mit Tofu 8,50€
16. Misosuppe: mit Tofu und Seetang 8,50€
17. Currysuppe: mit a) Rind (11,00€), b) Huhn (9,50€), c) Schwein (9,50€) oder d) Tofu 8,00€
18. Nudelsuppe: mit a) Ente (14,00€), b) Garnelen (13,50€), c) Rind (11,00€), d) Huhn (9,50€), e) Tofu (8,00€) oder f) vegetarische Ente 10,00€
19. Pekingsuppe: mit Ei und a) Ente (5,50€/kl. Portion; 9,00€/gr. Portion) oder b) Gemüse 5,00€/kl. Portion; 8,00€/gr. Portion
20. Udonnudeln: frische Udonnudeln (auf Wunsch auch Ramennudeln) als Suppe oder gebraten mit a) Garnelen (14,00€), b) Rind (12,00€), c) Huhn (10,50€) oder d) Tofu 8,50€

Hauptspeisen – Vegetarisch:

21. a) Reis od. b) Nudeln: mit fr. Gemüse (7,50€), c) gebr. Mi Goreng Nudeln: mit Gemüse (7,50€) od. d) Reis m. Gemüse und vegetarischer Ente 10€
 22. Ge. Eierreis: mit fr. Gemüse und Tofu 8,50€
 23. Ge. Nudeln: gebr. Tofu mit Gemüse 8,00€
 24. Ge. Tofu: mit fr. Gemüse in fr. Curtypaste 8,00€
 25. Ge. Tofu: gebratener Tofu mit Gemüse a) in Erdnussssauce (8,50€) od. b) in Sojasauce 8,00€
 26. Ge. Tofu: m. fr. Gemüse in Süßsauersauce 8,50€
 27. Bun Xao: gebratene Reisnudeln mit frischem Gemüse und Tofu 8,50€
 28. Pho Xao oder Pad Thai: gebratene Reisbandnudeln mit Tofu 8,50€
 29. Rau Muong xao: Wasserspinat und Knoblauch mit Tofu 10,00€
 30. Thai Basilikum: gebratenes Gemüse, Thai-Basilikum und Tofu 9,00€
 31. Mien: gebratene Glasnudeln mit Tofu 8,50€
- ### Hauptspeisen – Fleisch:
32. Bami-Goreng: gebratene Nudeln mit a) Rind (11,00€), b) Huhn oder c) Schwein und frischem Gemüse in Austern- oder Currysauce (9,50€) oder d) gebr. Mi Goreng Nudeln mit Rind 11,00€

33. Chop-Suey: a) Hühner- od. b) Schweinefleisch mit frischem Gemüse in Austernsauce 9,50€
 34. Curry: a) mit Rind (11,00€), b) mit Hühner- oder c) Schweinefleisch und fr. Gemüse in frischer Curtypaste 9,50€
 35. Paniertes Hühnerbrustfilet: mit frischem Gemüse in Süßsauersauce 10,50€
 36. Nasi-Goreng: gebratener Eierreis mit a) Rind (12,00€) oder b) Hühnerfleisch in Austernsauce 10,50€
 37. Sate: a) gebratenes Hühnerfleischsate oder b) Satayspieße mit frischem Gemüse und Erdnussssauce 10,50€
 38. Hähnchenspieße Yakitori: Hühnerfleisch mit frischem Gemüse in Teriyakisauce 10,50€
 39. Pho Xao oder Pad Thai: gebr. Reisbandnudeln a) mit Rind (11,00€) oder b) mit Huhn 10,00€
 40. Bo xao: gebratenes Rindfleisch mit frischem Gemüse in Austernsauce 11,00€
 41. Rau Muong xao: Wasserspinat und Knoblauch mit Rindfleisch 12,50€
 42. Bun Xao: gebr. Reisnudeln mit frischem Gemüse und a) Rind (11,00€) od. b) Huhn 10,00€
 43. Mang xao xa ot: frischer Bambus mit Zitronengras, Chili, Reis und a) Rind (11,00€) oder b) Huhn 10,00€
 44. Thai Basilikum: gebratenes Gemüse & Thai-Basilikum mit a) Rind (11,50€) od. b) Huhn 10,50€
 45. Mien: gebratene Glasnudeln a) mit Rind (12,00€) oder b) mit Huhn 10,50€
 46. Knuspriger Hähnchenschenkel: mit verschiedenem Gemüse und Reis 11,00€
- ### Hauptspeisen – Ente:
47. Ente Spezial: gegrillte halbe Ente ohne Knochen mit Reis und Hoisinsauce 19,00€
 48. Curry: gebratene Ente mit frischem Gemüse und Kokosmilch in frischer Curtypaste 14,00€

49. Sate: gebratene Ente mit frischem Gemüse und Erdnusssoße	14,00€
50. Süßsauer: gebratene Ente mit frischem Gemüse und Süßsauersoße	14,00€
51. Wasserspinat: gebratene Ente mit Wasserspinat und Knoblauch	15,00€
52. Mien: gebratene Glasnudeln mit Ente	14,00€
53. Gebratener Reis: mit knuspriger Ente	14,00€
54. Gebratene Nudeln: m. knuspriger Ente	14,00€
55. Canton-Ente: knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse in Sojasauce und Reiswein	14,00€
56. Teriyaki-Ente: knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse in Teriyakisoße	14,00€
57. Vit xa ot: knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse, Zitronengras und Chili	14,00€

Hauptspeisen – Fisch, Garnelen oder Meeresfrüchte:

58. Süßsauer: a) Garnelen (13,50€), b) Lachs (14,50€) oder c) Pangasiusfilet gebraten mit frischem Gemüse in Süßsauersoße	10,00€
59. Curry: a) Garnelen (13,50€), b) Lachs (14,50€), c) Tintenfisch (12,50€) oder d) Pangasiusfilet mit fr. Gemüse in Curtypaste	10,00€
60. Gung-Po: Garnelen mit frischem Gemüse in Hoisinsauce	13,50€
61. Sate: Garnelen mit frischem Gemüse und Erdnusssoße	13,50€
62. Nasi Goreng: gebratener Eierreis mit frischem Gemüse und großen Garnelen	13,50€
63. Pho Xao oder Pad Thai: gebr. Reisbandnudeln mit Garnelen	13,50€
64. Mien: gebratene Glasnudeln mit Garnelen	13,50€
65. Muc xao rau: gebratener Tintenfisch mit frischem Gemüse	12,50€
66. Tom xao rau: gebratene Garnelen mit frischem Gemüse	13,50€
67. Tom xao mi: gebratene Nudeln mit Gemüse und Garnelen	13,50€
68. Gebratene Nudeln: a) mit Muscheln (13,50€), b) mit Meeresfrüchten (13,50€) oder c) mit Lachs und Tomatensauce	14,50€

69. **Do bien thap cam:** gebratene Meeresfrüchte mit Zitronengras, Chili und Reis **12,50€**

Hauptspeisen – Spezial:

70. Banh Cuon: gedämpfte Reismehrlöckchen mit Kräutern, Sojasprossen und Sauce a) mit Fleisch (10,50€) oder b) mit Tofu	9,00€
71. Canh chua: süßsaurige Suppe mit Reis oder Reisnudeln, Zwiebeln, Tomaten & Kräutern mit a) Garnelen (groß) (13,50€), b) Lachs (groß) (14,50€), c) Garnelen (10,00€), d) Pangasius (10,00€) oder e) Tofu	9,00€
72. Bun Bo la lot: gegrilltes Rindfleisch in La Lot mit Reisnudeln, Gemüse und Sauce	12,50€
73. Pekingente/Vit quay: mit Gemüse, Hoisinsauce und Reis	14,00€
74. a) Bun Cha: gegrilltes Schweinefleisch (12,50€) od. b) Huhn mit Reisnudeln, Kräutern & Sauce	11,50€
75. Bun Nem: gebratene Frühlingsrollen a) mit Fleisch oder b) vegetarisch mit Reisnudeln, Kräutern und Sauce	12,50€
76. Bun vit xao mang: Bambussuppe mit Ente, Kräutern und Reisnudeln	14,00€
77. Bun rieu cuá: Suppe m. Krabbenfleisch, Ei, Shrimps, Tomaten, Kräutern und Reisnudeln	13,50€
78. a) Bun bo xao: gebr. Rind & Zwiebeln (13,50€) od. b) Tofu mit Kräutern, Salat und Reisnudeln	10,50€
79. a) Bun vit quay: gegrillte Ente (14,00€) oder b) Shrimps mit Salat, Kräutern, Reisnudeln und Fischsauce	13,50€
80. Bun bo hue: mit Zitronengras gewürzte vietnamesische Rindfleischsuppe aus Hue mit Reisnudeln und Kräutern	13,50€
81. Pho Spezial: große Reisbandnudelsuppe mit Rindfleisch, Rinderbällchen, Kräutern und Frühlingszwiebeln	13,50€
82. Pho Vit Quay: Reisbandnudelsuppe mit gegrillter Ente, Kräutern und Frühlingszwiebeln	14,00€
83. Com suon: gegrillte Schweinerippen mit Reis, Salat und Fischsauce	11,50€
84. Banh Mi: vietnamesisches Sandwich mit	

Salat, Kräutern und a) Ente (**12,50€**), b) Rind (**10,50€**), c) Leberwurst und gegrilltes Schweinefleisch (**11,00€**), d) Satefleisch und Erdnusssoße (**10,50€**), e) Yakitori-fleisch & Teriyakisauce (**10,50€**), f) gegrilltes Schweinefleisch (**10,50€**), g) Huhn (**8,00€**), h) vietnamesische Wurst (**8,00€**), i) Tofu (**6,50€**), j) Rührei (**6,50€**), k) nur Gemüse (**5,50€**) oder l) vegetarischer Ente **10,00€**

Salate:

85. Papayasalat: Papaya, Karotten und Sojasprossen a) mit Garnelen (8,50€), b) mit Hühnerfleisch (8,00€) oder c) vegetarisch	7,50€
86. Gemischter Salat: mit a) Rind (8,00€), b) Hähnchenschenkel (8,00€), c) Hähnchen (5,50€) oder d) vegetarisch	5,00€
87. Glasnudelsalat: mit a) Rind (9,00€), b) Garnelen (8,00€), c) Huhn (7,50€) oder d) vegetarisch	7,00€
88. Thanglong-Salat: Salat mit Ente	12,50€
89. Wakamesalat: Seetangsalat mit Sesam	7,50€
90. Mangosalat: mit a) Garnelen (8,00€), b) Huhn (7,50€) oder c) vegetarisch	7,00€

Desserts:

91. a) Reis-Mango-Dessert: Klebreis mit Kokosnuss & Mango, ca. 200g pro Portion oder b) Klebreis-Durian-Kokos-Dessert: Klebreis mit Durian und Kokosnuss	9,50€
92. Gebratenes Banane-Dessert: 4 gebratene Bananenstücke mit Honig & Puderzucker	5,50€
93. Mochi: 4 Stück gefüllt mit a) grüner Tee, b) Taro, c) rote Bohnenpaste oder d) Erdnusspaste	5,50€
94. Thanglong Poke Bowl: Reis, Avocado, Gurken, Karotten, Salat, Edamame, Sesam & Erdnüsse mit a) Ente (14,00€), b) Garnelen (13,50€), c) Lachs (14,50€), d) Huhn (12,50€), e) Tofu (11,00€), f) vegetarisch (11€) od. g) vegetarischer Ente 12€	

ALLE GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN
GEBURTSTAGS – UND PARTYSERVICE

SUSHIKARTE

Asia Markt Thang Long
www.thanglongmarkt.de

Tel.: 089/78071878 (+ 79), Mo.-Sa. von 10 bis 21 Uhr, Poccistr. 2a,
80336 München

Ab einer Bestellung von mindestens 5,00€ bekommen Sie eine
Portion Wasabi, eingelegter Ingwer und Sojasoße dazu.

Maki: Rolle aus Noriblättern gefüllt mit Reis und verschiedenen
Füllungen

S1. Kappa Maki: 6 Röllchen a) mit Gurke (4,00€) oder b) mit Gurke und
Frischkäse 5,00€

S2. Sake Kawa Maki: 6 Röllchen a) mit knuspriger Lachshaut und
Frischkäse (6,50€) oder b) mit Lachshaut, Gurke & süßer Chilisauce 7,00€

S3. Avocado Maki: 6 Röllchen a) mit Avocado (4,50€) oder
b) mit Avocado und Frischkäse 5,50€

S4. Tofu Maki: 6 Röllchen mit Tofu 4,50€

S5. Shinko Maki: 6 Röllchen mit eingelegtem Rettich 4,50€

S6. Kämpyo Maki: 6 Röllchen mit Kürbis 4,50€

S7. Tamago Maki: 6 Röllchen mit Rührei 5,00€

S8. Tempura Maki: 6 Röllchen mit a) Tempura Shrimps, Avocado und
Gurke (7,00€) oder b) zusätzlich mit Frischkäse 7,50€

S9. California Maki: 6 Röllchen mit Avocado, Gurke, Mayonnaise und
Surimi 6,50€

S10. Sake Maki: 6 Röllchen mit Lachs 7,50€

S11. Ebi Maki: 6 Röllchen mit Garnele und Mayonnaise 6,50€

S12. Tekka Maki: 6 Röllchen a) mit Thunfisch (9,50€) oder
b) mit Thunfisch und Frischkäse 10,00€

Inside-out: So wie Maki, der Reis ist hier jedoch von
außen an das Noriblatt angebracht und mit Sesam verziert

S13. California inside-out Rolle: 6 Rollen mit Surimi, Avocado, Gurke,
Mayonnaise und Sesam 7,00€

S14. Boston inside-out Rolle: 6 Rollen mit Garnelen, Avocado, Gurke,
Mayonnaise und Sesam 8,00€

S15. Philadelphia inside-out Rolle: 6 Rollen mit Lachs, Frischkäse und
Sesam 8,50€

S16. Sake inside-out Rolle: 6 Rollen mit Lachs, Avocado und Sesam 8,50€

S17. Tekka inside-out Rolle: 6 Rollen mit Thunfisch, Avocado und
Sesam 10,50€

S18. Avocado inside-out Rolle: 6 Rollen mit Avocado & Frischkäse 6,50€

Nigiri: Reisbällchen mit verschiedenen Belägen

S19. Avocado Nigiri: 1 Reisbällchen mit Avocado 3,50€

S20. Tofu Nigiri: 1 Reisbällchen mit Tofu 3,50€

S21. Shinko Nigiri: 1 Reisbällchen mit eingelegtem Rettich 3,50€

S22. Tamago Nigiri: 1 Reisbällchen mit Rührei 3,50€

S23. Surimi Nigiri: 1 Reisbällchen mit Surimi 3,50€

S24. Sake Nigiri: 1 Reisbällchen mit Lachs 6,50€

S25. Ebi Nigiri: 1 Reisbällchen mit Garnele 5,50€

S26. Tekka Nigiri: 1 Reisbällchen mit Thunfisch 8,00€

Temaki: Aus einem Noriblatt, Reis, Sesam und anderen Zutaten wird
tüten-förmiges Sushi gerollt

S27. Kappa und Ninjin Temaki: 1 Tüte mit Gurken und Karotten 4,50€

S28. Kappa und Avocado Temaki: 1 Tüte mit Gurke und Avocado 5,00€

S29. Avocado und Kämpyo Temaki: 1 Tüte mit Avocado & Kürbis 5,00€

S30. Avocado und Sake Temaki: 1 Tüte mit Avocado und Lachs 8,50€

S31. Avocado/Ebi oder Sake Kawa Temaki: 1 Tüte a) mit Avocado und
Garnelen oder b) mit knuspriger Lachshaut und Frischkäse 7,00€

S32. Edamame: Gedämpfte japanische grüne Bohnen 4,50€