

SPEISEKARTE

www.thanglongmarkt.de, Facebook: Asia Markt Thang Long

Tel.: 089/78071878 (+ 79),
Mo. - Sa. von 10 bis 21 Uhr,
Poccistr. 2a, 80336 München

**Alle Gerichte mit frischem Fleisch, Gemüse, Thai -
Langkorn Reis und ohne Glutamat**

Vorspeisen:

1. **a) 6 vegetarische Mini-Frühlingsrollen** oder
b) 4 Tintenfischringe paniert mit Sauce 3,50€
2. **a) 4 Samosas mit Gemüse (3,50€)** oder
b) 4 Garnelen mit Süßkartoffeln umwickelt 6,00€
3. **a) 4 Satayspieße mit Erdnusssauce, b) 4 Yakitori-
spieße mit Teriyakisauce od. c) 4 Spieße mit
Sojasauce** 5,50€
4. **a) 5 Butterfly-Shrimps, b) 5 Torpedo-Garnelen
nach japanischer Art (Ebi fry) oder c) 4 Surimi-
Krabbenstäbchen** 5,50€
5. selbstgem. Frühlingsrollen: **a) mit Fleisch
(4St: 6,50€, 2St: 4,50€) oder b) veg. 4St: 6€, 2St: 4€**
6. **5 selbstgemachte Wantans** 5,50€
7. **Gyoza (Banh Goi): 5 selbstgemachte knusprige
Teigtaschen mit a) Gemüse und Huhn, b) nur
Gemüse, c) Kim Chi oder d) Garnelen (4 Stück)** 5,50€
8. **a) 5 Ha Cau: Maultaschen mit Shrimps,
b) 5 Shao Mai mit Shrimps, c) 5 Shao Mai mit
Fleisch, d) 5 Ha Cau vegetarisch oder e) 4 Ha Cau
mit Shrimps und Schnittlauch** 5,50€
9. **2 Glücksrollen: Reisnudeln, Kräuter, Sojasprossen
und Hoisinsauce a) mit Garnelen (7,00€),
b) mit Huhn (6,50€) oder c) mit Tofu** 6,00€

Suppen:

10. **Gemüsesuppe: a) mit Tofu und Reis (7,00€)
oder b) nur Gemüse** 6,00€
11. **Pho Hanoi: Reisbandnudelsuppe mit
Frühlingszwiebeln und a) Rindfleisch (11,00€),
b) Huhn (10,00€) od. c) vegetarisch** 8,50€
12. **Selbstg. Wantansuppe: a) mit Nudeln (10,50€)
oder b) nur Teigtaschen** 9,50€

13. **Tom Kha Gai: mit Huhn (kl. Port. 5,00€)** 9,00€
14. **Tom Yum Gung: mit Garnelen, Galanga und
Strohpfizen (kl. Port. 5,50€)** 9,50€
15. **Glasnudelsuppe: a) mit Ente (14,00€),
b) mit Garnelen (13,50€), c) mit Huhn (10,00€)
oder d) mit Tofu** 8,50€
16. **Misosuppe: mit Tofu und Seetang** 8,50€
17. **Currysuppe: mit a) Rind (11,00€), b) Huhn (9,50€),
c) Schwein (9,50€) oder d) Tofu** 8,00€
18. **Nudelsuppe: mit a) Ente (14,00€), b) Garnelen
(13,50€), c) Rind (11,00€), d) Huhn (9,50€),
e) Tofu (8,00€) oder f) vegetarische Ente** 10,00€
19. **Pekingsuppe: mit Ei und a) Ente (5,50€/
kl. Portion; 9,00€/gr. Portion) oder b) Gemüse
5,00€/kl. Portion; 8,00€/gr. Portion**
20. **Udonnudeln: frische Udonnudeln (auf Wunsch
auch Ramennudeln) als Suppe oder gebraten mit
a) Garnelen (14,00€), b) Rind (12,00€),
c) Huhn (10,50€) oder d) Tofu** 8,50€

Hauptspeisen – Vegetarisch:

21. **a) Reis od. b) Nudeln: mit fr. Gemüse (7,50€),
c) gebr. Mi Goreng Nudeln: mit Gemüse (7,50€)
od. d) Reis m. Gemüse und vegetarischer Ente** 10€
22. **Ge. Eierreis: mit fr. Gemüse und Tofu** 8,50€
23. **Ge. Nudeln: gebr. Tofu mit Gemüse** 8,00€
24. **Ge. Tofu: mit fr. Gemüse in fr. Currypaste** 8,00€
25. **Ge. Tofu: gebratener Tofu mit Gemüse a) in
Erdnusssauce (8,50€) od. b) in Sojasauce** 8,00€
26. **Ge. Tofu: m. fr. Gemüse in Süßsauersauce** 8,50€
27. **Bun Xao: gebratene Reisnudeln mit frischem
Gemüse und Tofu** 8,50€
28. **Pho Xao oder Pad Thai: gebratene
Reisbandnudeln mit Tofu** 8,50€
29. **Rau Muong xao: Wasserspinaat und Knoblauch
mit Tofu** 10,00€
30. **Thai Basilikum: gebratenes Gemüse, Thai-
Basilikum und Tofu** 9,00€
31. **Mien: gebratene Glasnudeln mit Tofu** 8,50€

Hauptspeisen – Fleisch:

32. **Bami-Goreng: gebratene Nudeln mit a) Rind**

**(11,00€), b) Huhn oder c) Schwein und frischem
Gemüse in Austern- oder Currysauce (9,50€) oder
d) gebr. Mi Goreng Nudeln mit Rind** 11,00€

33. **Chop-Suey: a) Hühner- od. b) Schweinefleisch
mit frischem Gemüse in Austernsauce** 9,50€
34. **Curry: a) mit Rind (11,00€), b) mit Hühner- oder
c) Schweinefleisch und fr. Gemüse in frischer
Currypaste** 9,50€
35. **Paniertes Hühnerbrustfilet: mit frischem
Gemüse in Süßsauersauce** 10,50€
36. **Nasi-Goreng: gebratener Eierreis mit
a) Rind (12,00€) oder b) Hühnerfleisch in
Austernsauce** 10,50€
37. **Sate: a) gebratenes Hühnerfleischsate oder
b) Satayspieße mit frischem Gemüse und
Erdnusssauce** 10,50€
38. **Hähnchenspieße Yakitori: Hühnerfleisch mit
frischem Gemüse in Teriyakisauce** 10,50€
39. **Pho Xao oder Pad Thai: gebr. Reisbandnudeln
a) mit Rind (11,00€) oder b) mit Huhn** 10,00€
40. **Bo xao: gebratenes Rindfleisch mit frischem
Gemüse in Austernsauce** 11,00€
41. **Rau Muong xao: Wasserspinaat und Knoblauch
mit Rindfleisch** 12,50€
42. **Bun Xao: gebr. Reisnudeln mit frischem
Gemüse und a) Rind (11,00€) od. b) Huhn** 10,00€
43. **Mang xao xa ot: frischer Bambus mit
Zitronengras, Chili, Reis und a) Rind (11,00€)
oder b) Huhn** 10,00€
44. **Thai Basilikum: gebratenes Gemüse & Thai-
Basilikum mit a) Rind (11,50€) od. b) Huhn** 10,50€
45. **Mien: gebratene Glasnudeln a) mit Rind
(12,00€) oder b) mit Huhn** 10,50€
46. **Knuspriger Hähnchenschenkel: mit
verschiedenem Gemüse und Reis** 11,00€

Hauptspeisen – Ente:

47. **Ente Spezial: gegrillte halbe Ente ohne Knochen
mit Reis und Hoisinsauce** 19,00€
48. **Curry: gebratene Ente mit frischem Gemüse und
Kokosmilch in frischer Currypaste** 14,00€

- 49. Sate:** gebratene Ente mit frischem Gemüse und Erdnusssauce **14,00€**
- 50. Süßsauer:** gebratene Ente mit frischem Gemüse und Süßsauersauce **14,00€**
- 51. Wasserspinat:** gebratene Ente mit Wasserspinat und Knoblauch **15,00€**
- 52. Mien:** gebratene Glasnudeln mit Ente **14,00€**
- 53. Gebratener Reis:** mit knuspriger Ente **14,00€**
- 54. Gebratene Nudeln:** m. knuspriger Ente **14,00€**
- 55. Canton-Ente:** knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse in Sojasauce und Reiswein **14,00€**
- 56. Teriyaki-Ente:** knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse in Teriyakisauce **14,00€**
- 57. Vit xa ot:** knusprige Ente mit verschiedenem Gemüse, Zitronengras und Chili **14,00€**

Hauptspeisen – Fisch, Garnelen oder Meeresfrüchte:

- 58. Süßsauer:** **a)** Garnelen **(13,50€)**, **b)** Lachs **(14,50€)** oder **c)** Pangasiusfilet gebraten mit frischem Gemüse in Süßsauersauce **10,00€**
- 59. Curry:** **a)** Garnelen **(13,50€)**, **b)** Lachs **(14,50€)**, **c)** Tintenfisch **(12,50€)** oder **d)** Pangasiusfilet mit fr. Gemüse in Currypaste **10,00€**
- 60. Gung-Po:** Garnelen mit frischem Gemüse in Hoisinsauce **13,50€**
- 61. Sate:** Garnelen mit frischem Gemüse und Erdnusssauce **13,50€**
- 62. Nasi Goreng:** gebratener Eierreis mit frischem Gemüse und großen Garnelen **13,50€**
- 63. Pho Xao oder Pad Thai:** gebr. Reisbandnudeln mit Garnelen **13,50€**
- 64. Mien:** gebratene Glasnudeln mit Garnelen **13,50€**
- 65. Muc xao rau:** gebratener Tintenfisch mit frischem Gemüse **12,50€**
- 66. Tom xao rau:** gebratene Garnelen mit frischem Gemüse **13,50€**
- 67. Tom xao mi:** gebratene Nudeln mit Gemüse und Garnelen **13,50€**
- 68. Gebratene Nudeln:** **a)** mit Muscheln **(13,50€)**, **b)** mit Meeresfrüchte **(13,50€)** oder **c)** mit Lachs und Tomatensauce **14,50€**

- 69. Do bien thap cam:** gebratene Meeresfrüchte mit Zitronengras, Chili und Reis **12,50€**

Hauptspeisen – Spezial:

- 70. Banh Cuon:** gedämpfte Reismehlröllchen mit Kräutern, Sojasprossen und Sauce **a)** mit Fleisch **(10,50€)** oder **b)** mit Tofu **9,00€**
- 71. Canh chua:** süßsaure Suppe mit Reis oder Reismehlnudeln, Zwiebeln, Tomaten & Kräutern mit **a)** Garnelen (groß) **(13,50€)**, **b)** Lachs (groß) **(14,50€)**, **c)** Garnelen **(10,00€)**, **d)** Pangasius **(10,00€)** oder **e)** Tofu **9,00€**
- 72. Bun Bo la lot:** gegrilltes Rindfleisch in La Lot mit Reismehlnudeln, Gemüse und Sauce **12,50€**
- 73. Pekingente/Vit quay:** mit Gemüse, Hoisinsauce und Reis **14,00€**
- 74. a) Bun Cha:** gegrilltes Schweinefleisch **(12,50€)** od. **b) Huhn** mit Reismehlnudeln, Kräutern & Sauce **11,50€**
- 75. Bun Nem:** gebratene Frühlingsrollen **a)** mit Fleisch oder **b)** vegetarisch mit Reismehlnudeln, Kräutern und Sauce **12,50€**
- 76. Bun vit xao mang:** Bambussuppe mit Ente, Kräutern und Reismehlnudeln **14,00€**
- 77. Bun rieu cua:** Suppe m. Krabbenfleisch, Ei, Shrimps Tomaten, Kräutern und Reismehlnudeln **13,50€**
- 78. a) Bun bo xao:** gebr. Rind & Zwiebeln **(13,50€)** od. **b) Tofu** mit Kräutern, Salat und Reismehlnudeln **10,50€**
- 79. a) Bun vit quay:** gegrillte Ente **(14,00€)** oder **b) Shrimps** mit Salat, Kräutern, Reismehlnudeln und Fischsauce **13,50€**
- 80. Bun bo hue:** mit Zitronengras gewürzte vietnamesische Rindfleischsuppe aus Hue mit Reismehlnudeln und Kräutern **13,50€**
- 81. Pho Spezial:** große Reisbandnudelsuppe mit Rindfleisch, Rinderbällchen, Kräutern und Frühlingszwiebeln **13,50€**
- 82. Pho Vit Quay:** Reisbandnudelsuppe mit gegrillter Ente, Kräutern und Frühlingszwiebeln **14,00€**
- 83. Com suon:** gegrillte Schweinerippen mit Reis, Salat und Fischsauce **11,50€**
- 84. Banh Mi:** vietnamesisches Sandwich mit

Salat, Kräutern und **a)** Ente **(12,50€)**, **b)** Rind **(10,50€)**, **c)** Leberwurst und gegrilltes Schweinefleisch **(11,00€)**, **d)** Satefleisch und Erdnusssauce **(10,50€)**, **e)** Yakitorifleisch & Teriyakisauce **(10,50€)**, **f)** gegrilltes Schweinefleisch **(10,50€)**, **g)** Huhn **(8,00€)**, **h)** vietnamesische Wurst **(8,00€)**, **i)** Tofu **(6,50€)**, **j)** Rührei **(6,50€)**, **k)** nur Gemüse **(5,50€)** oder **l)** vegetarischer Ente **10,00€**

Salate:

- 85. Papayasalat:** Papaya, Karotten und Sojasprossen **a)** mit Garnelen **(8,50€)**, **b)** mit Hühnerfleisch **(8,00€)** oder **c)** vegetarisch **7,50€**
- 86. Gemischter Salat:** mit **a)** Rind **(8,00€)**, **b)** Hähnchenschenkel **(8,00€)**, **c)** Hähnchen **(5,50€)** oder **d)** vegetarisch **5,00€**
- 87. Glasnudelsalat:** mit **a)** Rind **(9,00€)**, **b)** Garnelen **(8,00€)**, **c)** Huhn **(7,50€)** oder **d)** vegetarisch **7,00€**
- 88. Thanglong-Salat:** Salat mit Ente **12,50€**
- 89. Wakamesalat:** Seetangsalat mit Sesam **7,50€**
- 90. Mangosalat:** mit **a)** Garnelen **(8,00€)**, **b)** Huhn **(7,50€)** oder **c)** vegetarisch **7,00€**

Desserts:

- 91. a) Reis-Mango-Dessert:** Klebreis mit Kokosnuss & Mango, ca. 200g pro Portion oder **b) Klebreis-Durian-Kokos-Dessert:** Klebreis mit Durian und Kokosnuss **9,50€**
- 92. Gebratenes Banane-Dessert:** 4 gebratene Bananenstücke mit Honig & Puderzucker **5,50€**
- 93. Mochi:** 4 Stück gefüllt mit **a)** grüner Tee, **b)** Taro, **c)** rote Bohnenpaste oder **d)** Erdnusspaste **5,50€**
- 94. Thanglong Poke Bowl:** Reis, Avocado, Gurken, Karotten, Salat, Edamame, Sesam & Erdnüsse mit **a)** Ente **(14,00€)**, **b)** Garnelen **(13,50€)**, **c)** Lachs **(14,50€)**, **d)** Huhn **(12,50€)**, **e)** Tofu **(11,00€)**, **f)** vegetarisch **(11€)** od. **g)** vegetarischer Ente **12€**

**ALLE GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN
GEBURTSTAGS – UND PARTYSERVICE**

SUSHIKARTE

Asia Markt Thang Long
www.thanglongmarkt.de

Tel.: 089/78071878 (+ 79), Mo.-Sa. von 10 bis 21 Uhr, Poccistr. 2a,
80336 München

Ab einer Bestellung von mindestens 5,00€ bekommen Sie eine
Portion Wasabi, eingelegter Ingwer und Sojasoße dazu.

Maki: Rolle aus Noriblättern gefüllt mit Reis und verschiedenen
Füllungen

- S1. Kappa Maki:** 6 Röllchen **a)** mit Gurke **(4,00€)** oder **b)** mit Gurke und Frischkäse **5,00€**
- S2. Sake Kawa Maki:** 6 Röllchen **a)** mit knuspriger Lachshaut und Frischkäse **(6,50€)** oder **b)** mit Lachshaut, Gurke & süßer Chilisauce **7,00€**
- S3. Avocado Maki:** 6 Röllchen **a)** mit Avocado **(4,50€)** oder **b)** mit Avocado und Frischkäse **5,50€**
- S4. Tofu Maki:** 6 Röllchen mit Tofu **4,50€**
- S5. Shinko Maki:** 6 Röllchen mit eingelegtem Rettich **4,50€**
- S6. Kampyo Maki:** 6 Röllchen mit Kürbis **4,50€**
- S7. Tamago Maki:** 6 Röllchen mit Rührei **5,00€**
- S8. Tempura Maki:** 6 Röllchen mit **a)** Tempura Shrimps, Avocado und Gurke **(7,00€)** oder **b)** zusätzlich mit Frischkäse **7,50€**
- S9. California Maki:** 6 Röllchen mit Avocado, Gurke, Mayonnaise und Surimi **6,50€**
- S10. Sake Maki:** 6 Röllchen mit Lachs **7,50€**
- S11. Ebi Maki:** 6 Röllchen mit Garnele und Mayonnaise **6,50€**
- S12. Tekka Maki:** 6 Röllchen **a)** mit Thunfisch **(9,50€)** oder **b)** mit Thunfisch und Frischkäse **10,00€**

Inside-out: So wie Maki, der Reis ist hier jedoch von außen an das Noriblatt angebracht und mit Sesam verziert

- S13. California inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Surimi, Avocado, Gurke, Mayonnaise und Sesam **7,00€**
- S14. Boston inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Garnelen, Avocado, Gurke, Mayonnaise und Sesam **8,00€**
- S15. Philadelphia inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Lachs, Frischkäse und Sesam **8,50€**
- S16. Sake inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Lachs, Avocado und Sesam **8,50€**
- S17. Tekka inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Thunfisch, Avocado und Sesam **10,50€**
- S18. Avocado inside-out Rolle:** 6 Rollen mit Avocado & Frischkäse **6,50€**

Nigiri: Reisbällchen mit verschiedenen Belägen

- S19. Avocado Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Avocado **3,50€**
- S20. Tofu Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Tofu **3,50€**
- S21. Shinko Nigiri:** 1 Reisbällchen mit eingelegtem Rettich **3,50€**
- S22. Tamago Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Rührei **3,50€**
- S23. Surimi Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Surimi **3,50€**
- S24. Sake Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Lachs **6,50€**
- S25. Ebi Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Garnele **5,50€**
- S26. Tekka Nigiri:** 1 Reisbällchen mit Thunfisch **8,00€**

Temaki: Aus einem Noriblatt, Reis, Sesam und anderen Zutaten wird tüten-förmiges Sushi gerollt

- S27. Kappa und Ninjin Temaki:** 1 Tüte mit Gurken und Karotten **4,50€**
- S28. Kappa und Avocado Temaki:** 1 Tüte mit Gurke und Avocado **5,00€**
- S29. Avocado und Kampyo Temaki:** 1 Tüte mit Avocado & Kürbis **5,00€**
- S30. Avocado und Sake Temaki:** 1 Tüte mit Avocado und Lachs **8,50€**
- S31. Avocado/Ebi oder Sake Kawa Temaki:** 1 Tüte **a)** mit Avocado und Garnele oder **b)** mit knuspriger Lachshaut und Frischkäse **7,00€**

- S32. Edamame:** Gedämpfte japanische grüne Bohnen **4,50€**